

CURSO: Pós-Graduação *lato sensu* – Residência em Área Profissional da Saúde - Enfermagem na Atenção Básica/Saúde da Família

INFORMAÇÕES BÁSICAS

Disciplina: Práticas integrativas ao idoso

Professor(es) responsável(is): Patrícia Peres de Oliveira e Gylce Eloísa Cabreira Panitz Cruz

Titulação: Doutorado

Obrigatório (S/N): S

Carga Horária			Créditos
Teórica 45h	Prática 15h	Total 60h	

Tipo	Habilitação / Modalidade	Obrigatória

Pré-requisito: Não tem

EMENTA

Estudo e compreensão do processo de envelhecimento nos aspectos biopsicossocial, com identificação das grandes síndromes geriátricas e avaliação multidimensional da pessoa idosa conforme preconizado pelo Ministério da Saúde, possibilitando atuação na promoção, prevenção e reabilitação da saúde da pessoa idosa no âmbito da atenção básica.

OBJETIVOS

- Sensibilizar o residente para a questão do envelhecimento da população brasileira
- Conhecer as políticas públicas para a pessoa idosa
- Investigar os fenômenos que integram o processo saúde/doença e suas repercussões nos cenários da assistência.
- Desenvolver competência interpessoal, ou seja, habilidade em lidar eficazmente não somente com as relações interpessoais, mas com cada pessoa em particular de forma adequada às necessidades e às exigências que se apresentam nas situações. Envolve atenção, escuta ativa e, sobretudo, empatia.
- Avaliar a pessoa idosa de forma multidimensional preconizada pelo Ministério da Saúde
- Realizar consulta de enfermagem ao idoso
- Possibilitar atuação na promoção, prevenção e reabilitação do idoso na atenção básica
- Realizar visita domiciliar ao idoso
- Possibilitar ao residente atuar na orientação para os cuidadores de pessoas idosas
- Fornecer subsídios para atuar no planejamento e adaptação do ambiente para pessoas idosas
- Compreender a complexidade do campo da saúde coletiva, com análise política, permitindo a reflexão para estratégias de transformação das estruturas tradicionais na assistência à saúde.
- Diagnosticar e solucionar problemas de saúde, de comunicar-se, de tomar decisões, de

intervir no processo de trabalho, de trabalhar em equipe e de enfrentar situações em constante mudança.

- Atender às especificidades regionais de saúde através de intervenções planejadas estrategicamente, em níveis de promoção, prevenção e reabilitação à saúde, dando atenção integral à saúde dos indivíduos, das famílias e das comunidades.

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

Aula 1 - 14/03/2023 (terça-feira) - Gylce Panitz – Manhã (08h00 às 13h00)

- Aspectos demográficos e especificidade do idoso.

Aula 2 - 14/03/2023 (terça-feira) - Gylce Panitz – Tarde (13h30 às 18h30)

- Fisiologia das descompensações clínicas e do envelhecimento.

Aula 3 – 15/03/2021 (quarta-feira) - Gylce Panitz - Manhã (08h00 às 12h00)

- Doenças crônico-degenerativas.

Aula 4 - 15/03/2023 (quarta-feira) - Gylce Panitz – Tarde (13h30 às 18h30)

- Grandes síndromes geriátricas

Aula 5 - 28/03/2023 (terça-feira) - Patrícia Peres – Tarde (13h30 às 18h30)

- Contexto Familiar e Qualidade de Vida do idoso.

- Promoção, prevenção e reabilitação do idoso na APS (atenção domiciliar, orientações para cuidadores, planejamento e adaptação do ambiente para pessoas idosas).

Aula 6 - 29/03/2023 (quarta-feira) - Patrícia Peres – Tarde (13h30 às 18h30)

- Promoção, prevenção e reabilitação do idoso na APS (envelhecimento saudável, vacinação, atividade física).

Aula 7 – 04/04/202 (terça-feira) - Patrícia Peres – Tarde (13h30 às 18h30)

- Polifarmácia, fitoterapia, terapias complementares e Integrativas

Aula 8 – 05/04/2023 (quarta-feira) - Patrícia Peres – Tarde (13h30 às 18h30)

- Seminário

Aula 9 - 11/04/2023 (terça-feira) – Patrícia Peres – Tarde (13h30 às 18h30)

- Avaliação multidimensional da pessoa idosa

- Aspectos sociais dos processos de adoecimento e do envelhecimento.

- Rede de Apoio Social, Políticas e Legislação.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

Provas teóricas com questões objetivas e discursivas, trabalhos realizados em sala de aula, trabalhos extra-classe, relatórios de visitas técnicas, estudo dirigido, seminário e atividades nos grupos de estudos

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Envelhecimento e saúde da pessoa idosa** / Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 192 p.

FREITAS, E. V. et al. **Tratado de Geriatria e Gerontologia**. 3. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2011.

COHN, A.; ELIAS, P. E.; MANGEON, E. **Saúde no Brasil: políticas e organização de serviços**. 5 ed. São Paulo: Ed. Cortez, 2003.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção a Saúde a pessoa idosa e Envelhecimento. Brasília: Ministério da Saúde; 2010. Disponível em: <http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/volume12.pdf>.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Secretaria de Gestão do Trabalho e da Educação na Saúde. **Guia prático do cuidador** / Brasília : Ministério da Saúde, 2008.

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. **Atenção à saúde do idoso**. 2. ed. Belo Horizonte: SAS/MG, 2007. 186 p.

WHO. **Envelhecimento ativo: uma política de saúde**/ tradução Suzana Gontijo. Brasília: OPAS, 2005. 60 p. il.